

Praktijk Gezond en Welzijn



Greene's Climacteriële Scorelijst

Wilt u in de onderstaande tabel iedere overgangsklacht een cijfer geven. De cijfers geven de ernst van uw klachten aan.

0 = klachten afwezig

1 = af en toe aanwezig (komt voor, maar niet storend)

2 = vaak (storend in mijn activiteiten)

3 = heel vaak (activiteiten moeten onderbroken worden)

Klachten	0	1	2	3
01. Aanvallen van hartkloppingen				
02. Gespannen of nerveus gevoel				
03. Slaapstoornissen				
04. Opgewondenheid				
05. Paniekaanvallen				
06. Concentratieproblemen				
07. Vermoeidheid en/of lusteloosheid				
08. Ongeïnteresseerdheid				
09. Niet gelukkig voelen/ neerslachtigheid				
10. Huilbuien				
11. Snel geïrriteerd zijn				
12. Gevoel van duizeligheid, flauwvallen				
13. Gespannen gevoel in hoofd of lichaam				
14. Tintelingen of dood gevoel in huid /lichaam				
15. Hoofdpijn				

Praktijk Gezond en Welzijn



16. Spier en gewrichtspijn				
17. Minder gevoel in handen en/of voeten				
18. Ademhalingsmoeilijkheden				
19. Opvliegers				
20. Nachtelijk zweten				
21. Geen zin in seks				
22. Vaginale droogheid en branderigheid				